

SZIGETBECSE



SZIGETBECSEI KRÓNIKA



Szájjal festette: Czibolya Erzsébet



Szájjal festette: Czibolya Erzsébet



Szájjal festette: Stegmann Erich

Naptár

Tesszük falra, hordjuk zsebben, rakjuk az asztalunkra. Egy évig. Aztán cseréljük. Új napok jönnek, tiszta lapok telnek meg fontos és kevésbé fontos dolgokkal.

A régiéket, a tavalyi naptárt elfelejtjük.

Naptáromat évek óta a Szájjal és Lábbal Festő Művészeknél kapom. Ez így értékesebb számomra, mint bármilyen más hasonló célú kiadvány.

Ebben hetente kapok egy gyönyörű alkotást, melléje egy versrészletet, bölcs tanácsot.

Továbbgondolkodásra késztető mondatot, idézetet.

Nézem a még üres oldalakat. Megtelnek majd fontos és kevésbé fontos dolgokkal: időpontokkal, vastag aláhúzásokkal, felkiáltójelekkel, kérdőjelekkel.

Minden bizonytalan. Megtörténik? Akkor lesz? Ott lehetek?

Maga a naptár kézzel fogható valóság, azok, akiktől kaptam valóságosak. Bár nem ismerem őket, meghatározó szerepük van az életemben. Arra tanítanak, hogy a lehetetlennek látszó helyzetből is van kiút, hogy sohasem szabad feladni. Küzdeni az értelmes emberi létért – kötelesség. PK



Szájjal festette: Nagy Ildikó



Szájjal festette: Tresierra Cody

(A képek közlését a Szájjal és Lábbal Festő Művészek Kiadója engedélyezte.)

Szigetbecse 2013-2014

A 2013-as évre visszatekintve megállapíthatjuk, hogy ismét eredményes, jó évet zártunk.

Legfontosabb feladatunkat – az alapszolgáltatás jó működését – átgondolt, takarékos gazdálkodással megoldottuk, figyelembe véve a 2013. január 1-jén bekövetkezett változásokat, amelyek az alábbiak voltak:

1/ Az általános iskolánk fenntartása és működtetése állami kézbe került.

2/ A közműves ivóvízellátást és a közműves szennyvízelvezetést a DAKÖV Kft. végzi.

3/ Megkezdte működését a Szigetbecsei Közös Önkormányzati Hivatal.

4/ A szemétszállítási szolgáltatást a Dunanett Kft. végzte.

5/ Megalakult a Ráckevei Járási Hivatal.
– Tervezett fejlesztéseiből megvalósult az Erdősori sportpálya és játszótér.

Ezt a létesítményt örömmel használják a kisebb és a nagyobb gyermekeink.

– A Szigetbecsei Sziget-csücske Természetbarátok Egyesülete által beadott „Faluházi fedett szín” pályázat sikeres volt.

Itt kívánjuk elhelyezni a felajánlott mezőgazdasági gépeket és eszközöket. A kivitelezési munkákra tavasszal került sor.

Az eredményességért köszönet a képviselő-testületnek, a polgármesteri hivatalnak, a civil szervezeteknek és mindenkinek, aki munkájával hozzájárult a sikerekhez.

Hitel 2013-ban sem vettünk fel. Szigetbecse nem halmozott fel adósságot, így nem tartozott a konszolidált települések közé.

Bizunk benne, hogy a Kormány ígérete, szándéka valósággá válik és megkapjuk a pályázati lehetőséget egy új óvoda építéséhez. Reméljük, hogy az önerőt az állam átvállalja.

Sikeresek voltak rendezvényeink, jól működtek civil szervezeteink, egyesületeink. Az elmúlt napok, hetek legfőbb teendői már a 2014. évi költségvetés készítéséről szólnak.

Bizunk benne, hogy a 2014-es költségvetés lehetőséget ad arra, hogy ez az esztendő is eredményes legyen, mind működésben, mind fejlesztésekben.

Bizunk benne, hogy a rövidesen megjelenő pályázati kiírások kedvező lehetőséget adnak terveink, elképzeléseink megvalósításához.

Terveink, elképzeléseink 2014-re

1/ Az Önkormányzat legfontosabb feladata továbbra is az alapszolgáltatás megbízható, színvonalas ellátása.

2/ Kiemelt tervünk, vágyunk továbbra is egy új, szép, korszerű óvoda építése.

3/ A Sziget-csücske TE által elnyert pályázat – a Faluházi féltetős szín kivitelezése és a gépek, eszközök begyűjtése, kiállítása.

4/ Fontos tervünk a 15-20 éves előregedett, meghibásodott útfelületek, aszfaltburkolatok felújítása.

5/ Járdák építése, felújítása.

6/ Célirányos fásítás.

7/ Strand felújítása.

8/ Az üdülőterületi szennyvízrendszer megépítése.

9/ Az ivóvízjavító program megvalósítása.

10/ Polgármesteri Hivatal épületének felújítása, korszerűsítése.

11/ Közcélú épület (napközis épület) felújítása.

12/ Csapadékvíz elvezetés felújítása, bővítése.

– 2014. február 1-jétől a szemétszállítást a Vertikál Közszolgáltató Zrt. (Polgárdi) fogja végezni.

Reméljük, hosszú távon megbízható szolgáltatást kapunk.

– Hagyományos rendezvényeink megtartása ebben az évben is terveink között szerepel.

Bizunk benne, hogy a jövőben is hatékony lesz az együttműködésünk a civil szervezetekkel, a lakossággal, hogy településünk megszokott rendezettségét meg tudjuk tartani.

Csak közös összefogással tudjuk elvárásainkat teljesíteni.

Ha így teszünk, – amit nagyon remélünk – akkor a jövőben is sikeresek lehetünk.

Ehhez kívánok mindnyájunknak eredményes munkát és jó egészséget!

Magasitz Lajos
polgármester



Fotók: Lumei Sándorné

Képviselő sarok

Takács András



2006-ban indult és kapott bizalmat először az önkormányzati választáson. 2010-ben a legtöbb szavazattal választották meg képviselőnek a 6 tagúra csökkent testületbe. Bár már korábban fontolgatta, hogy aktívan bekapcsolódik az önkormányzati munkába, de a megmérettetésre csak

2006-ban érezte magát késznek. Azt, hogy érdemes volt a bizalomra, a választók 2010-ben is igazolták szavazatukkal. Lassan véget ér ez a ciklus, ősszel új önkormányzati választásra kerül sor. A közelmúlt eseményeiről, tapasztalatairól, további terveiről kérdeztük Takács Andrást egy beszélgetés keretében.

– Utoljára fél évvel azután beszélgettünk, hogy 2006-ban újoncként beavagolták a testületbe. Akkor nagy örömmel töltötte el, hogy egy, a község céljaiért dolgozó közösségbe került. Váltott-e azóta a véleménye?

– Nem, nem változott. Az azóta eltelt idő bizonyította, hogy az akkori választásom helyes volt. A testületi munka során tapasztalt nehézségek, gondok megoldásához erőt adott az, hogy munkánk eredménye jól látható a falu fejlődésében.

– A külső körülmények gyakran állították nehéz döntések elé a testületet. Hogyan birkóztak meg a sokszor feltornyosuló gondokkal?

– Segített, hogy a hivatal dolgozói, élükön a mindenkorai jegyzővel, szakmailag jól előkészített, a döntés meghozatalához kellő mennyiségű információt tartalmazó anyagot biztosítottak az ülésekre, ahol az ülés vezetője mindig kézbe tudta tartani a vitákat, azok nem váltak parttalanná, és ez biztosította a helyes döntések meghozatalának feltételeit.

– Választás utáni időkben érzi-e a község elismerését?

– Az emberek élnek mindennapi életüket – és érthető módon – keveset foglalkoznak azzal, hogy mennyi munka, idő és egyeztetés áll egy-egy döntés meghozatala mögött és hogy a mind szűkebbé váló pénzügyi lehetőségek között kell végezni munkánkat.

A testület feladata éppen az, hogy ezeket a szűkülő lehetőségeket pályázatokkal, a szabad pénzeszközök felelős felhasználásával, takarékos gazdálkodással, és a bevételek maximalizálásával a lehető legszélesebbre tágítsa.

– A Pénzügyi bizottság elnökeként és két további bizottság tagjaként képviselőtársaival együtt teljes áttekintése volt és van az intézmények és az önkormányzat költségvetésére. Segíti-e ez a döntések meghozatalában?

– Először a bizottságokban vitatjuk meg a felmerülő kérdéseket. Minden elhangzó véleményt átbeszélünk és kialakítjuk a testület elé terjesztendő javaslatot. Jó lelkiismerettel állíthatom, hogy mindig a község érdekeit szolgáló legjobb, minden testületi tag által vállalható és védhető döntés születik. Persze előfordul, hogy szükség van a többségi akarat érvényesítésére.

– A ciklus elején sok fejfájást okozott az iskola költségvetésének elfogadása, hiszen a központi támogatás sohasem volt elég a jogos igények kielégítésére. Amikor kikerült az önkormányzat feladatai közül az iskola gondja, könnyebb lett-e a pénzügyi bizottság dolga?

– Ha csak az adminisztratív munkát és a pénzügyi vetületét nézzük a dolgoknak, akkor azt kell mondanom: igen. DE! A dolgoknak van

egy érzelmi és egy közösségformáló vetülete is, ezek fényében azonban ez már nem öröm. Azzal, hogy az iskola központi irányítás alá került, kapcsolata az önkormányzattal kiüresedett, tartalmatlanná vált. Korábban napi kapcsolatunk volt az oktatás vezetőivel, velünk osztották meg problémáikat, és együtt örültünk sikereiknek. Az iskola működtetése, fejlődése, az oktatás színvonala mindig szívügye volt a falu közösségének és az önkormányzatnak. Most szinte kívülállóként vagyunk kénytelenek szemlélni az intézmény működését. Az így kialakult helyzetben sokkal nehezebb bevonnai a segítőkész szülőket, lakosokat, a napi gondok orvoslásába, és így nem működhet az iskola faluközösséget formáló képessége sem. Ezért úgy érzem, hogy számomra ez a változás az utóbbi évek legfájdalmasabb történése volt.

– Az önkormányzati feladatok mellett, több más területen is végez közösségi munkát. Melyek ezek?

– A Ráckevei Dunaági Horgász Szövetség elnökségének tagjaként a harmadik ciklust töltöm. Emellett 16 éve elnöke vagyok a Szigetbecsei Horgász Egyesületnek.

Az RSD Parti Sáv projekt egyik szigetbecsei küldötteként a társulat ellenőrző bizottság tagjává választották. A társulat hivatott a Ráckevei Dunaág teljes hosszában megvalósuló esaternázás uniós támogatásának, érintettek által történő, kiegészítő pénzügyi befizetésének lebonyolítására.

– Melyek azok az eredmények, melyek a ciklus során megvalósultak és amelyekre büszkék lehetnek?

– Büszkék lehetünk arra, hogy Szigetbecse összképe, parkjai, utcai rendezettsége a környék települései között kiemelkedő helyen áll. Büszkék lehetünk a ciklus során megvalósult faluházra, Duna-parti pihenő parkra, az új játszótérre, az évenkénti sikeresen megrendezett falunapokra. Ezek az eredmények a testület munkája mellett, a község vezetőjének, a hivatal minden dolgozójának, a falu civil szervezeteinek és minden lakója munkájának eredménye.

– Tavały ősszel jelentős számú fát ültettek a községben. Mondana erről részleteket?

– Sajnálatos, hogy néhány – azt hiszem nem túl erős kifejezés – elvetemült honfitársunk a mások munkáját semmibe véve, a természet épségével, védelmével mit sem törődve rendszeresen pusztítja a tanösvény szabadidő parkjába ültetett facsometéket. Ez történt a múlt év tavaszán a Sziget-csücske Egyesület kezdeményezésében indult, „Fogadj örökbe egy fát” mozgalom keretében ültetett facsometékekkel is. De vannak még természet szerető emberek. Ősszel egy kedves makádi vállalkozó jóvoltából ingyen hozzájutottunk 80-90 db facsometéhez, melyeket még a tél beállta előtt sikerült az elpusztítottak helyett kiültetni, illetve újabb helyeket befásítani. Ezt a munkát remélhetőleg az idei évben is folytatni tudjuk. Bízunk benne, hogy a további faültetéssel és azok őrzésével sikerül elejét venni a vandálok károkozásának.

– Az idei őszi önkormányzati választásokkal új helyzet áll elő. Magasitz Lajos polgármester úr bejelentette, hogy nem indul újra. Gondolkodott-e ezzel összefüggően közeleti jövőjéről?

– Az elmúlt években részese voltam a falu életének, és kialakult bennem a továbbfejlődés lehetőségének víziója. Képet kaptam azon adottságokról, melyek mentén lehetőségek vannak a továbblépésre. Az elmúlt hét és fél év önkormányzati munka, a döntési mechanizmusok folyamatának megismerését szolgálta. A munka során tapasztalt nehézségek és szépségek egyenlege pozitív. A község lakosainak habitusa, a falujukért érzett felelősségük és tenni akarásuk erőt ad, és arra inspirál, hogy elinduljak a következő önkormányzati választáson a polgármesteri címért.

– Köszönöm a beszélgetést, és sok sikert kívánok a jövőbeni terveihez!

Pap Kornélia



André Kertész fotópályázat 2014.

Szigetbecse Községért Közalapítvány fotópályázatot hirdet **felnőtt és ifjúsági** (18 éves korig) korcsoportban a következő két kategóriában:

1. **Portrék, események Szigetbecse vonzaskörzetében:** a pályázat célja fotóinkkal közelebb kerülni az emberábrázoláshoz, valamint a településünk vonzaskörzetében zajló események, rendezvények megörökítése.
2. **A Csepel-sziget természeti értékei:** a pályázat célja környezetünk állat- és növényvilágának, természeti értékeinek bemutatása.

Résztvételi feltételek: nevezni lehet mindkét korcsoportban és mindkét kategóriában maximum 3-3 db A4-es színes vagy fekete-fehér papírképpel. Manipulált kép beküldése a versenyből való kizárást vonja maga után (a művészi koncepcióba illő változtatás nem számít manipulációnak). A pályázott fotókat digitálisan is kérjük elküldeni email címünkre. Nincs nevezési díj. Bárki pályázhat, nemtől, kortól, lakhelytől függetlenül. A pályázott fotók a kiíró tulajdonában maradnak, s azokat kiállítási tárgyként szerepeltethetik.

Pályázat benyújtási határideje: 2014. június 10.

Pályázat benyújtásának címe: Szigetbecse Községért Közalapítvány 2321. Szigetbecse Petőfi S. u. 34.

Email: kerteszsandre2014@gmail.com, telefon: 06-30-317-4285, 06-30-391-3325, 24-513-510

A pályázónak **jeligét kell választani**. Minden fotó hátsó oldalára rá kell írni: a választott korcsoportot (felnőtt vagy ifjúsági), a kategóriát, a fotó címét, készítésének helyét és idejét, valamint a pályázó által választott jeligét. A fotók mellé lezárt borítékban helyezze el a pályázó adatait (nevét, címét, email címét, telefonszámát). A lezárt boríték tetejére írja rá a jeligéjét.

Díjazás: Felnőtt korcsoportban mindkét kategóriában

- I. díj: 15.000 Ft értékű ajándékutalvány
- II. díj: 10.000 Ft értékű ajándékutalvány
- III. díj: 5.000 Ft értékű ajándékutalvány

Ifjúsági korcsoportban mindkét kategóriában

- I. díj: 10.000 Ft értékű ajándékutalvány
- II. díj: 8.000 Ft értékű ajándékutalvány
- III. díj: 5.000 Ft értékű ajándékutalvány

A fenti díjakon kívül a szponzorok különdíjakat oszthatnak.

A pályázott fotókból fotókiállítás nyílik a Petőfi Sándor Művelődési Házban Szigetbecsén.

Az eredményhirdetés és a fotókiállítás megnyitójának várható időpontja július 4-e 18.00 óra.

Tájékoztató a Szigetbecse Községért Közalapítvány 2013. évi közhasznúsági munkájáról

Az egyesülési jogról, a közhasznú jogállásról, valamint a civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló törvény sokat módosult, szigorodott az utóbbi években, s jelenleg is módosítás alatt áll. A 2011. évi CLXXV. törvény (a továbbiakban: Civil tv.) 2. § 20. pontja határozza meg a közhasznú tevékenység fogalmát. Ennek értelmében közhasznú tevékenység minden olyan tevékenység, „amely a létesítő okiratban megjelölt közfeladat teljesítését közvetlenül vagy közvetve szolgálja, ezzel hozzájárulva a társadalom és az egyén közös szükségleteinek kielégítéséhez”.

A Civil tv. 32. §-a a fentiekén túl további három feltételt határoz meg a közhasznú státusz eléréséhez. Ezen konjunktív feltételeket a közhasznú státuszt élvező szervezeteknek folyamatosan teljesíteniük kell, ellenkező esetben kötelesek a Civil tv. 48. §-a értelmében közhasznú jogállásuk törlését kérni.

Teljesítendő feltételek a következők:

– hozzá kell járulni a társadalom és az egyén közös szükségleteinek kielégítéséhez, – megfelelő erőforrásokkal, – végezetül megfelelő társadalmi támogatottsággal kell rendelkezni.

Szigetbecse Községért Közalapítványunk bátran nyilatkozhat, hogy a feltételeknek továbbra is megfelel, megtartotta és reméljük a jövőben is meg tudja tartani a közhasznú minősítését.

Központi költségvetési támogatás: A Vidékfejlesztési Minisztériumtól egyedi elbírálás alapján 800 eFt céltámogatást kaptunk az André Kertész Fotópályázat és Kiállítás lebonyolítására. A kapott támogatás segítségével olyan eszközöket tudtunk vásárolni, amelyek több éven keresztül szolgálják fogják a kiállítási tevékenységünket.

A lakosság által felajánlott személyi jövedelemadó 1%-ának összege ez évben újra emelkedett 664 eFt-ra.

Önkormányzati támogatás: Szigetbecse Község Önkormányzattól 50 eFt támogatást kaptunk a gyermekelőadás szervezéséhez való hozzájárulásként.

Jelentős volt a 2013. évben a vállalkozások, lakosság hozzájárulása közcélú programjaink végrehajtására.

Közhasznú tevékenységünk rövid bemutatása:

– Anyák napi ünnepséget rendeztünk az Életfánál, ahol a 2012. évben született gyermekek emblémáit helyeztük fel a fára, s köszöntöttük az édesanyákat.

– Átadtuk az „Év tanulója” díjat.

– Meghirdítettük az André Kertész Fotópályázatot és a beérkezett pályamunkákból kiállítás szerveztünk a Petőfi Sándor Művelődési Házban.

– A falunap szervezésében közreműködünk, valamint a teljes pénzforgalmát lebonyolítottuk.

– Színházi előadást szerveztünk a gyermekeink részére a Petőfi Sándor Művelődési Házban a Tihanyi Vándorszínpad színészeinek közreműködésével.

– Az Erdősor utcai játszótér és sportpálya létesítéséhez kézilabdakapuk vásárlásával hozzájárultunk.



Anyák napi ünnepség

– A sportegyesület működési költségeihez, valamint a sakk szakosztály versenyei nevezési díjához anyagilag hozzájárultunk.

– A személyi jövedelemadóból befolyt összegből az iskolás gyermekek kirándulásainak buszköltségéhez való hozzájárulást, a Balassi téri park öntözőberendezésének kiépítését, sport tevékenységet, valamint egyéb kulturális közhasznú tevékenység támogatását tűztük ki célul.



Közalapítványunk kuratóriumának tagjai személyi jellegű fizetést nem kaptak. A tagok önkéntes munkával fejtik ki tevékenységüket. Ez annak ellenére is így van, hogy egyes feladatok végrehajtása több napos, sőt több hetes munkát is igényel egy-egy személytől.

2013. évi pénzforgalmunk:

Bevételek

1. Vidékfejlesztési Minisztérium támogatása fotópályázatra 800 eFt
2. Szigetbecse Önkormányzat támogatása 50 eFt
3. Vállalkozók, lakosság támogatása falunapra 357 eFt
4. Egyéb közösségi célú feladatok támogatása 863 eFt
5. SZJA-ból felajánlott 1% 664 eFt
6. Kamat 13 eFt

Összes bevétel: 2747 eFt

Kiadások:

1. Falunapra Közalapítvány kiadása 693 eFt
2. Fotópályázat díjak, eszközbeszerzés 800 eFt
3. Kézilabdakapuk Erdősor utcai sportpályához 285 eFt
4. Színházi előadás gyermekek részére 121 eFt
5. „Év tanulója díj” adományozása 27 eFt
6. Sportegyesület és sakk támogatása 100 eFt
7. Anyák napi ünnepség az Életfánál, embléma felrakása 30 eFt
8. Óvodai eszközbeszerzés 68 eFt
9. Igénybevett szolgáltatások (közjegyző, továbbképzés, program) 44 eFt
10. Működési költség (bank, posta, telefon) 34 eFt

Kiadások összesen: 2202 eFt

A már hagyománynak számító rendezvényeinket 2014. évben is szeretnénk megtartani, s támogatásainkat továbbra is az önkormányzat és intézményei, valamint a lakosság közcélú tevékenységének segítésére fordítani.

Ezúton is megköszönjük a vállalkozások, intézmények közalapítványunknak nyújtott támogatását, a lakossági felajánlásokat!

A 2014-es év a választások éve, ami sok ember figyelmét elvonja a civil szervezetek tevékenységéről. Mi azért épp úgy mint eddig, csendesen, politikamentesen, de tevékenyen dolgozunk tovább. Az Önök által felajánlott anyagi forrásokat a lakosság, a gyermekek, a község közcélú terveinek, feladatainak figyelembevételével használjuk fel.

Kérjük, támogasson bennünket továbbra is a személyi jövedelemadója 1%-ának felajánlásával is!
Adószámunk: 19180650-1-13

Lumei Sándorné
a kuratórium elnöke

* HÍREK * HÍREK * HÍREK *

Meghívó

Szigetbecse Község Önkormányzat
Képviselő-testületének nevében tisztelet-
tel meghívom Önt a

2014. március 24-én hétfőn

18.00 órakor kezdődő

Közmeghallgatásra és Falugyűlésre.

Helye: Petőfi Sándor Művelődési Ház

Kérjük, hogy megjelenésével, vélemé-
nyével, javaslataival segítse az önkor-
mányzat munkáját.

Magasitz Lajos polgármester

Kitüntetés



Ráckeve Város Képviselő-testülete az elmúlt év végén Ráckeve Város Díszpolgára címet adományozott id. Raffay Bélának. Visszaemlékezve munkásságára megemléltette azt, hogyan ismerkedett meg André Kertésszel és hogy milyen szerepe volt a szigetbecsei Emlékház létrejöttében.

Ezúton köszöntjük és gratulálunk a kitüntetéshez!

Anyakönyvi hírek



Elhunytak

Györke Józsefné sz.: Romonyák Mária
2013. 12. 05. Élt 90 évet

Schmidt Mátyásné sz.: Riedl Margit
2013. 12. 31. Élt 84 évet

Csoba Attila
2014. 01. 06. Élt 49 évet

Pintér Andrásné
sz.: Hoffmann Mária Márta
2014. 01. 10. Élt 73 évet

HIRDETMÉNY

MAGYARORSZÁG KÖZTÁRSASÁGI ELNÖKE
KITŰZTE AZ ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐK
2014. ÉVI VÁLASZTÁSÁT.

A SZAVAZÁS NAPJA:

2014. ÁPRILIS 6.

A SZAVAZÁS 6.00 ÓRÁTÓL 19.00 ÓRÁIG TART.

NÉVJEGYZÉK

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgárok automatikusan felkerülnek a központi névjegyzékbe.

A szavazóköri névjegyzékben szereplő választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről értesítőt kapnak.

A névjegyzék a helyi választási irodában (polgármesteri hivatalban) tekinthető meg.

AJÁNLÁS

A választókerületben választójoggal rendelkező választópolgár 2014. március 3-ig ajánlóíven ajánlhat jelöltet.

A jelöléshez legalább 500 választópolgár érvényes ajánlása szükséges. Egy választópolgár több jelöltet is ajánlhat.

SZAVAZÁS

A magyarországi lakcímmel rendelkező választópolgár személyesen szavazhat.

A szavazás napján lakóhelyétől távol tartózkodó választópolgár belföldön az általa megjelölt településen átjelentkezéssel, külföldön Magyarország külképviseletein adhatja le szavazatát.

Átjelentkezést 2014. április 4-én 16.00 óráig, a külképviseleti névjegyzékbe való felvételt 2014. március 29-én 16.00 óráig lehet kérni a www.valasztas.hu oldalon vagy levélben, illetve személyesen a lakóhely szerint illetékes helyi választási irodától.

Szavazni egy egyéni választókerületi jelöltre és egy országos listára lehet. Az országgyűlési választáson nemzetiségiként regisztrált választópolgár pártlista helyett nemzetiségi listára szavazhat.

Részletes tájékoztatásért forduljon a polgármesteri hivatalban működő helyi választási irodához, vagy látogassa meg a www.valasztas.hu weboldalt.

Nemzeti Választási Iroda

Köszönetnyilvánítások

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik szeretett halottunk

CSOBA ATTILA

temetésén megjelentek, sírjára virágot, koszorút helyeztek, mély gyászunkban osztoztak.

Gyászoló család

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik

**PINTÉR ANDRÁS-NÉ-t
sz.: Hoffmann Mária Márta**

utolsó útjára elkísérték, koszorút, virágot helyeztek el sírjára vagy bármilyen más módon osztoztak az őt temető gyászában.

A gyászoló család

Kiadja Szigetbecse Képviselő-testülete. • Felelős szerkesztő: Pap Kornélia. • Felelős kiadó: Szigetbecse jegyzője.
A szerkesztőség címe: Szigetbecse, Petőfi S. u. 34. • Nyomda: Press+Print Kft. – Megjelenik: kéthavonta.

A TÉLI HIDEG EGÉSZSÉGGÁROSÍTÓ HATÁSAI

A téli hideg beköszöntével szeretnék néhány gondolatot leírni a hideg egészségkárosító hatásaival kapcsolatban. Sajnos szomorú tény, hogy a téli hónapokban megnő a halálozás. Ennek részben a légúti fertőző betegségek nagyobb száma az oka. A nagy hideg szerencsére nem kedvez a járványok terjedésének, viszont a szervezet lehülése fogékonyabbá teszi azt a baktériumokkal és vírusokkal szemben. A halálozás egyik nem is olyan ritka oka a kihülés. A közhiedelemmel ellentétben nemcsak a szabad ég alatt lehet kihűlni, hanem elég ha tartósan 14 °C körül tartózkodik az ember. Főleg az idősek, betegek, mozgásukban korlátozottak esetén nagy a kihülés veszélye. Ha a hideg csapadékhullással is jár, megnő a balesetek és csonttörések veszélye is. Az extrém hideg szempontjából különösen nagy kockázatnak vannak kitéve az idősek, csecsemők, kisgyermek, tinédzserek, krónikus betegségben szenvedők, fizikálisan vagy mentálisan korlátozottak, szociálisan hátrányos helyzetűek, hajléktalanok.

Néhány jó tanács a hideg hatásainak mérséklésére:

- A hideg hatásait megelőzhetjük megfelelő öltözködéssel, meleg ételek és italok fogyasztásával. Tömény alkoholos italok fogyasztása nem ajánlott, növeli a perifériás hőleadást, elősegíti a kihülést!

- A nagy hidegben az idősek lehetőleg ne menjenek a szabadba, és a megfelelő belső hőmérsékletet is biztosítani kell.

- Ha fázik, vacog, fájdalmat vagy zsidbadást érez – ezek már a kihülés vagy a fagyás előjelei! Előzze meg a további lehülést testmozgással, vagy menjen belső térbe melegedni.

- Ne fogjon meg hideg tárgyakat csupasz kézzel, viseljen kesztyűt!

- Minusz 10 fok alatt feltétlenül viseljen kesztyűt!

- Krónikus betegségben szenvedők lehetőleg ne tartózkodjanak hosszú ideig a szabadban extrém hideg időben.

- A hidegben is fontos legalább napi 2 liter vagy több folyadék fogyasztása, ha kültérben sportol vagy dolgozik.

- Öltözzön megfelelően: védje magát a szélről és az átnedvesedéstől. A nedves ruhákat minél előbb váltsa át, viseljen természetes

tökéletesen záró nyílászárók elé, ablak közé helyezzen párnát, szőnyeget.

Még néhány szót szeretnék szólni az esetleges fagyási sérülések kezeléséről.

A végtagok felületi fagyását a helyszínen lehet úgy kezelni, hogy meleg kézzel tartás, állandó nyomást gyakorolunk a területre, dörzsölés nélkül. Az ujjakat hónaljba helyezzük, a lábujjak és a sarok fagyása esetén a lábbelit le kell venni, a lábat megszáritani és száraz zoknival, illetve egyéb száraz lábbelivel fedni. A fagyási sérüléseket mindig szárazon, hintőporral kell kezelni, krémezni, a nedves kötés ellenjavallt. A testhőmérsékletnél valamivel melegebb hőmérsékleten történő melegítés, jelentős mértékben csökkentheti a szövetelhalást. Ha mindezt hideg környezetben kell megtennünk, akkor a fagyott részt nem szabad felmelegíteni, hiszen az újrafagyás során a szövetelhalás veszélye megnő.

Fontos tudni! Nem szabad a sérült területet mozgatással, havas, jeges-vizes dörzsöléssel melegíteni! A felmelegítést 32-40 fokos vízzel a legcélszerűbb végezni, nem ajánlott a száraz meleg (kályha, nyílt tűz) használata, hiszen nehéz a hőmérsékletet szabályozni. Felmelegítés után fontos a fertőzés megelőzése. Enyhe esetben fertőtlenítő hatású áztatással kezelhetjük a helyi fertőzéseket, míg mély fertőzések kezelésekor antibiotikumra is szükség lehet. Tetanuszoltás adása kötelező.

Remélem a fent említett problémákkal egyik kedves olvasónak sem kell szembesülni. Jó egészséget kívánok a tél nyújtotta örömhöz!

dr. Csernyi Zsuzsanna háziorvos



alapanyagú gyapjú vagy pamut alsóruházatot.

- Különösen figyeljen arra, hogy megfelelő cipőt, csizmát viseljen, mert a lábfej hamar lehül, a lábujjak könnyen szenvedhetnek könnyebb-súlyosabb fagyási sérüléseket! Hasonlóan védje kezét és a fejét is.

- Ha autóval utazik, vigyen magával meleg takarót, termoszban meleg folyadékot!

- A lakáson belül is öltözzön rétegesen, a lábait is védje gyapjú zoknival, viseljen pappucst. Tegyen szőnyeget a padlóra, a nem



A legösszetettebb tevékenység

Gondolatok a túrázásról

Talán nincs más hasonló tevékenység, amely annyi területet fejleszt az emberben, mint a természetjárás, a túrázás. Mert fejleszti a fizikai állóképességet, az izomzatot, a lelki erőt, a pszichét. Emeli a fájdalomküszöböt, segít elviselni az izomláz, a fájdalmat. Megtanít viszonyulni az évszakok, az időjárás aktuális viszontagságaihoz, nem számít többé sem szél, eső, napsütés, sem korán kelés. Felfedezzük az erdők, hegyek, rétek, vizek élővilágát, a fákat, a gombákat, a virágokat, találkozhatunk az állatvilág képviselőivel is. Szedünk gyógynövényeket, ehető gombákat és bogyókat, és azokat meg is esszük. Fontos hatással van társas kapcsolatainkra, növeli az összetartozás érzését, fejleszti a toleranciát, segít a másik megismerésében, elfogadásában, megértésében. Segít ugyanakkor felfedezni és megismerni önmagunkat, önnön korlátaink elérésével segít azokat átlépni. Erősebb és jobb emberek

leszünk általa. Gyarapítja az országgal, a településekkel és a különböző népcsoportokkal, szokásokkal kapcsolatos tudásunkat, valódi honismereti képzést nyújt. Megismerjük eleink hagyományait, történelmünket, más kultúrák képviselőit. Betekintést enged a vallások intim szférájába, ezáltal megértjük, hogy valódi különbség nincs az Istenhez vezető utak között.

És nem utolsó sorban: ráébreszt arra is, hogy nem lehetünk önzők, csörtetők, hogy csak együtt lehet nagy dolgokat véghezvinni, mert nemcsak az alázat szükséges az élethez, hanem az összefogás képessége is. Tapasztalatból már tudott, hogy égető szükség lenne a világnak sok olyan közösségre, amely értékeket teremt és ment meg, embereket nevel, visszaadja nekik a másik emberbe, a szép élet reményébe vetett hitet. Ahogy állunk manapság erkölcsileg, lelkileg, mentálisan, a legalkalmasabb módja a helyes útra való visszatalálásnak a természetjárás gyakorlása. Mert a fent felsorolt dolgok megtapasztalása ráfér gyerekekre és felnőtte egyaránt, az általunk szerzett élmények sorozata pedig elkísér bennünket életünk végéig. Az elkövetkező túrákhoz szép erdőt, mezőt, jó időt, egészséget és hasznos időtöltést kívánok!

Szabó Béláné
Sziget-csücske TE elnöke



Neuschwanstein – bajor kastély



Vár a Somló-hegyen



Szurdok túra



Túra a budai hegyekben



Kilátás – 2840 m